



ANCHE IL TUO  
CERVELLO HA BISOGNO  
DI PALESTRA. ANZI NE  
HA PIÙ BISOGNO DI  
TUTTI.  
RICORDA: OGNUNO HA  
IL CERVELLO CHE  
ALLENA



Una zucca bene allenata  
è più importante di una frittata!



Forse ho detto una  
stupidaggine. Forse devo  
allenare anche la memoria.

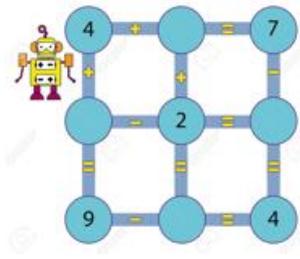
Addizioni con  
addendi a 3 cifre

A CURA DI VINCENZO RICCIO,  
da [www.fantasiaweb.it](http://www.fantasiaweb.it), [ricciovi@libero.it](mailto:ricciovi@libero.it)

Non riproducibili senza autorizzazione. Date in uso agli studenti



Ciao, questa è la tua Palestra della mente: calcoli a mente



1	3	7	+	2	7	2	=	4	0	9	
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--

↖ 100 ↗  
↘ 300 ↙ 9

Prova tu a fare i calcoli. Unisci con le frecce prima le centinaia, poi le decine e infine le unità poi fai calcoli a mente.

2	5	1	+	3	4	2	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

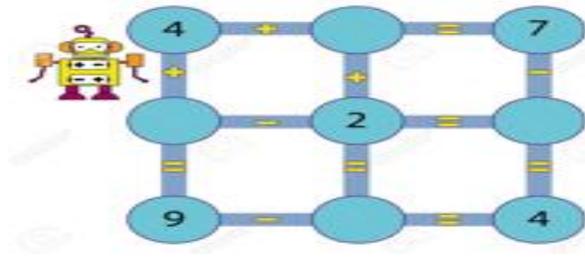
Prova tu a fare i calcoli. Prima circonda le centinaia, poi le decine e infine le unità poi fai i calcoli a mente

3	2	2	+	4	4	2	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

4	2	2	+	1	4	2	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--



Vai così!



Prova tu a fare i calcoli. Unisci con le frecce prima le centinaia, poi le decine e infine le unità poi fai calcoli a mente.

2	3	7	+	2	7	2	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

Prova tu a fare i calcoli. Prima circonda le centinaia, poi le decine e infine le unità poi fai i calcoli a mente

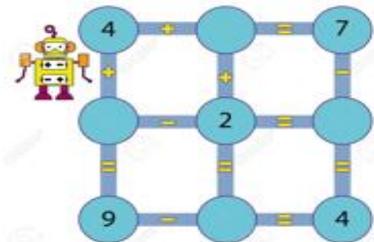
3	5	1	+	3	4	2	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

2	2	2	+	2	4	2	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

4	2	2	+	2	4	2	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--



Sei un mito, vai così!



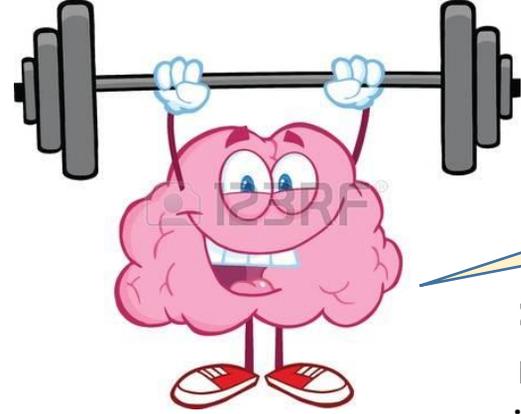
Prova tu a fare i calcoli. Unisci con le frecce prima le centinaia, poi le decine e infine le unità poi fai calcoli a mente.

2	3	4	+	2	7	3	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

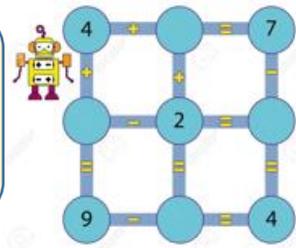
1	5	6	+	3	4	3	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

3	2	2	+	4	8	2	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

5	2	7	+	1	4	1	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--



Metticela tutta. Cosdì ti cresce la zucca.



va tu a fare i calcoli. Unisci con le freccia ma le centinaia, poi le decine e infine le unità poi fai calcoli a mente.

6	3	4	+	2	7	6	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

6	5	1	+	3	4	3	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

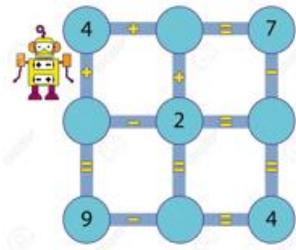
4	2	8	+	2	8	2	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

5	2	7	+	1	4	3	=				
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--





Mi ha telefonato il tuo emisfero sinistro, dice che sta diventando forte. Lo vado a trovare.



Prova tu a fare i calcoli. Adesso non ci sono più i riquadri, devi stare più attento. Unisci con le frecce prima le centinaia, poi le decine e infine le unità poi fai calcoli a mente.

$$631 + 273 =$$

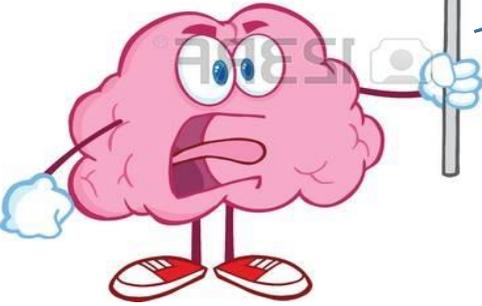
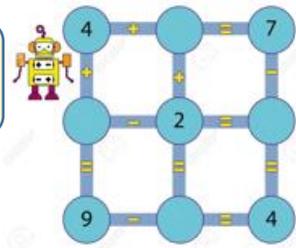
$$457 + 243 =$$

$$316 + 682 =$$

$$621 + 343 =$$

**Come?  
Sei stanco!**

**Non ci provare!...  
Anora un sforzo, dai.**



Prova tu a fare i calcoli. Adesso non ci sono più i riquadri, devi stare più attento. Unisci con le frecce prima le centinaia, poi le decine e infine le unità poi fai calcoli a mente.

$$4 \quad 3 \quad 1 \quad + \quad 3 \quad 7 \quad 3 \quad =$$

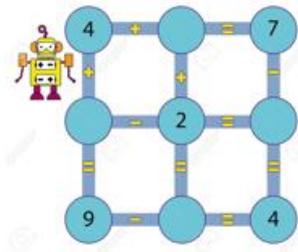
$$2 \quad 5 \quad 7 \quad + \quad 1 \quad 4 \quad 3 \quad =$$

$$7 \quad 1 \quad 6 \quad + \quad 1 \quad 8 \quad 2 \quad =$$

$$5 \quad 2 \quad 1 \quad + \quad 2 \quad 4 \quad 3 \quad =$$



Sempre più  
difficile, e vai!



Per fare più veloce puoi unire i numeri anche così

$$2 \quad 3 \quad 3 \quad + \quad 2 \quad 6 \quad 6 \quad =$$

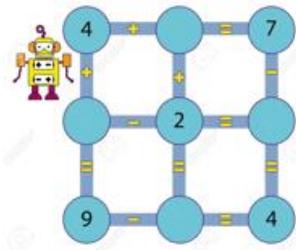
$$3 \quad 4 \quad 1 \quad + \quad 1 \quad 1 \quad 7 \quad =$$

$$5 \quad 2 \quad 2 \quad + \quad 1 \quad 7 \quad 7 \quad =$$

$$3 \quad 8 \quad 1 \quad + \quad 3 \quad 1 \quad 3 \quad =$$



Idea geniale!  
Adesso che sei allenato scrivi  
tu le operazioni!



Poi fai questo esercizio anche su un foglio bianco

$$\boxed{\phantom{000}} + \boxed{\phantom{000}} = \boxed{\phantom{000}}$$

$$\boxed{\phantom{000}} + \boxed{\phantom{000}} = \boxed{\phantom{000}}$$