


## ESERCIZIO 1 di SCRITTURA

<b>Come fare</b>	ripeti questo esercizio per 3 volte in giorni diversi; può essere lungo quanto vuoi, però almeno mezza pagina.
	<b>Scrivi qualunque cosa ti passa per la testa nel tempo di 10 minuti.</b> Metti il tempo con il tuo cellulare, quando scade smetti dove stai stai anche se la frase è incompleta.
<b>Come deve scrivere</b>	Non ti preoccupare di essere coerente, lascia fluire le idee liberamente. Quello che scrivi non deve avere può anche non avere una logica, sono pensieri liberi. Puoi parlare di qualunque cosa reale, immaginata, sognata, di un amico, di un gioco, di mamma, di papà, delle tue passioni, di una cosa della giornata, insomma di tutto.
<b>QUI SCRIVI IL TITOLO,</b> lo puoi cambiare quando vuoi.	